

1 de julio de 2010

Vivelasalud.com invita a los usuarios a crear un decálogo sobre dieta saludable con apoyo de expertos en nutrición

La red social de salud creada por DKV inaugura la subcomunidad de Nutrición y lanza en Facebook la encuesta ‘¿Crees en las dietas?’

La red social sobre salud creada por DKV Seguros a comienzos de 2010 Vivelasalud.com presenta ahora una nueva [subcomunidad Nutrición](#), cuyo objetivo es promover una alimentación saludable y sensibilizar a la población de la importancia de llevar una dieta equilibrada y sana. La primera acción de esta subcomunidad será crear un [Decálogo con los mejores consejos relacionados con la alimentación saludable](#).

Este documento recogerá las opiniones vertidas por los internautas en la [subcomunidad Nutrición](#) o en la página de Facebook, Yo Vivo la Salud. El [Grupo de Apoyo Nutricional](#) (GAN) decidirá cuáles son las 10 mejores recomendaciones recibidas e invitará a sus “autores” a participar en una sesión con sus nutricionistas.

En la página que la red social tiene en Facebook Yo vivo la salud, se lanza al mismo tiempo la **encuesta ‘¿Crees en las dietas?’**. Este test pretende concienciar de los mitos que se esconden detrás de las dietas milagro, que son especialmente seguidas cuando llega el verano. Además, entre los participantes se sorteará un [Smartbox Cocinas del Mundo](#), con una cena para dos, y un curso de cocina de GAN.

[DKV Seguros](#) y [GAN](#), con el objetivo de mejorar la dieta de los españoles y sus hábitos alimenticios, desarrollan **cursos de cocina que recorren toda la geografía española**, que se promocionan de la red social Vivelasalud.com. “Cuidate comiendo sano” es el lema de las cerca de 200 sesiones que GAN organiza con el apoyo de DKV Seguros en diferentes localidades y responde a la necesidad de interrelacionar y comunicar tres campos: medicina, nutrición y gastronomía.

Ambas aplicaciones, el ‘Decálogo para cuidarse comiendo sano’ y ‘¿Crees en las dietas?’, están enlazadas y enmarcadas dentro de la [subcomunidad Nutrición](#), que está dinamizada por el experto en nutrición y deporte Juan Lara. También se puede seguir toda la información en el perfil de Twitter [@vivelasalud](#), donde se difunden mensajes relacionados con una alimentación saludable.

De esta forma, la aseguradora sigue situándose como pionera en el desarrollo web 2.0 para clientes y usuarios, con el lanzamiento de una comunidad digital dedicada a una vida saludable. La práctica del deporte y el mantener una alimentación sana y equilibrada, son elementos clave para vivir la salud que DKV Seguros promueve.

NOTA DE PRENSA

Para más información:

DKV Seguros
Gabinete de prensa
Tel. 93 214 00 61
www.dkvseguros.com

Inforpress
Silvia Castells / M^a José Egea
Tel. 93 419 06 30
scastells@inforpress.es / mjegea@inforpress.es

Digital Seed
Candela Martos Erviti
Tel. +34 93 531 96 61
cmartos@digitalseed.es
www.digitalseed.es